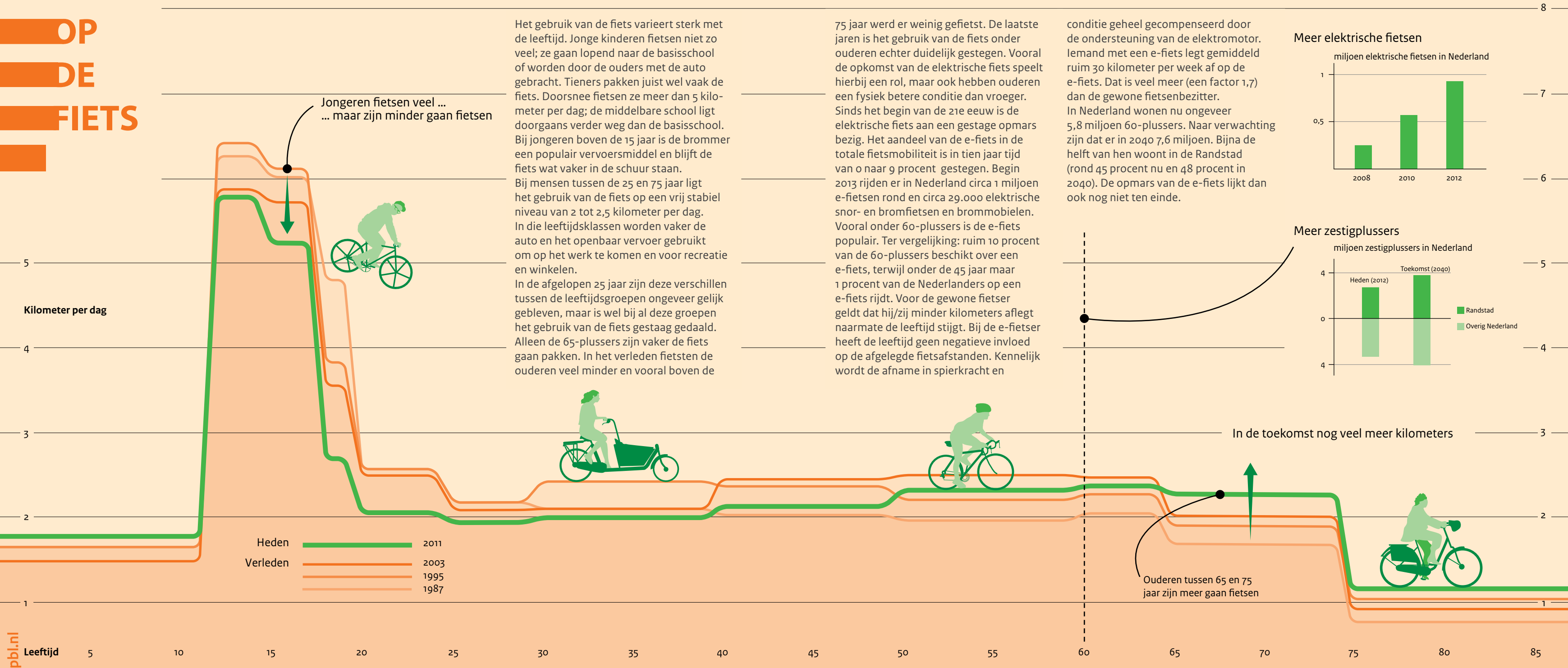


OP DE FIETS



Het gebruik van de fiets varieert sterk met de leeftijd. Jonge kinderen fietsen niet zo veel; ze gaan lopend naar de basisschool of worden door de ouders met de auto gebracht. Tieners pakken juist wel vaak de fiets. Doornnee fietsen ze meer dan 5 kilometer per dag; de middelbare school ligt doorgaans verder weg dan de basisschool. Bij jongeren boven de 15 jaar is de brommer een populair vervoersmiddel en blijft de fiets wat vaker in de schuur staan. Bij mensen tussen de 25 en 75 jaar ligt het gebruik van de fiets op een vrij stabiel niveau van 2 tot 2,5 kilometer per dag. In die leeftijdsklassen worden vaker de auto en het openbaar vervoer gebruikt om op het werk te komen en voor recreatie en winkelen. In de afgelopen 25 jaar zijn deze verschillen tussen de leeftijdsgroepen ongeveer gelijk gebleven, maar is wel bij al deze groepen het gebruik van de fiets gestaag gedaald. Alleen de 65-plussers zijn vaker de fiets gaan pakken. In het verleden fietsten de ouderen veel minder en vooral boven de

75 jaar werd er weinig gefietst. De laatste jaren is het gebruik van de fiets onder ouderen echter duidelijk gestegen. Vooral de opkomst van de elektrische fiets speelt hierbij een rol, maar ook hebben ouderen een fysiek betere conditie dan vroeger. Sinds het begin van de 21e eeuw is de elektrische fiets aan een gestage opmars bezig. Het aandeel van de e-fiets in de totale fietsmobiliteit is in tien jaar tijd van 0 naar 9 procent gestegen. Begin 2013 rijden er in Nederland circa 1 miljoen e-fietsen rond en circa 29.000 elektrische snor- en bromfietsen en brommobielen. Vooral onder 60-plussers is de e-fiets populair. Ter vergelijking: ruim 10 procent van de 60-plussers beschikt over een e-fiets, terwijl onder de 45 jaar maar 1 procent van de Nederlanders op een e-fiets rijdt. Voor de gewone fietser geldt dat hij/zij minder kilometers aflegt naarmate de leeftijd stijgt. Bij de e-fietser heeft de leeftijd geen negatieve invloed op de afgelegde fietsafstanden. Kennelijk wordt de afname in spierkracht en

conditie geheel gecompenseerd door de ondersteuning van de elektromotor. Iemand met een e-fiets legt gemiddeld ruim 30 kilometer per week af op de e-fiets. Dat is veel meer (een factor 1,7) dan de gewone fietsenbezitter. In Nederland wonen nu ongeveer 5,8 miljoen 60-plussers. Naar verwachting zijn dat er in 2040 7,6 miljoen. Bijna de helft van hen woont in de Randstad (rond 45 procent nu en 48 procent in 2040). De opmars van de e-fiets lijkt dan ook nog niet ten einde.

