

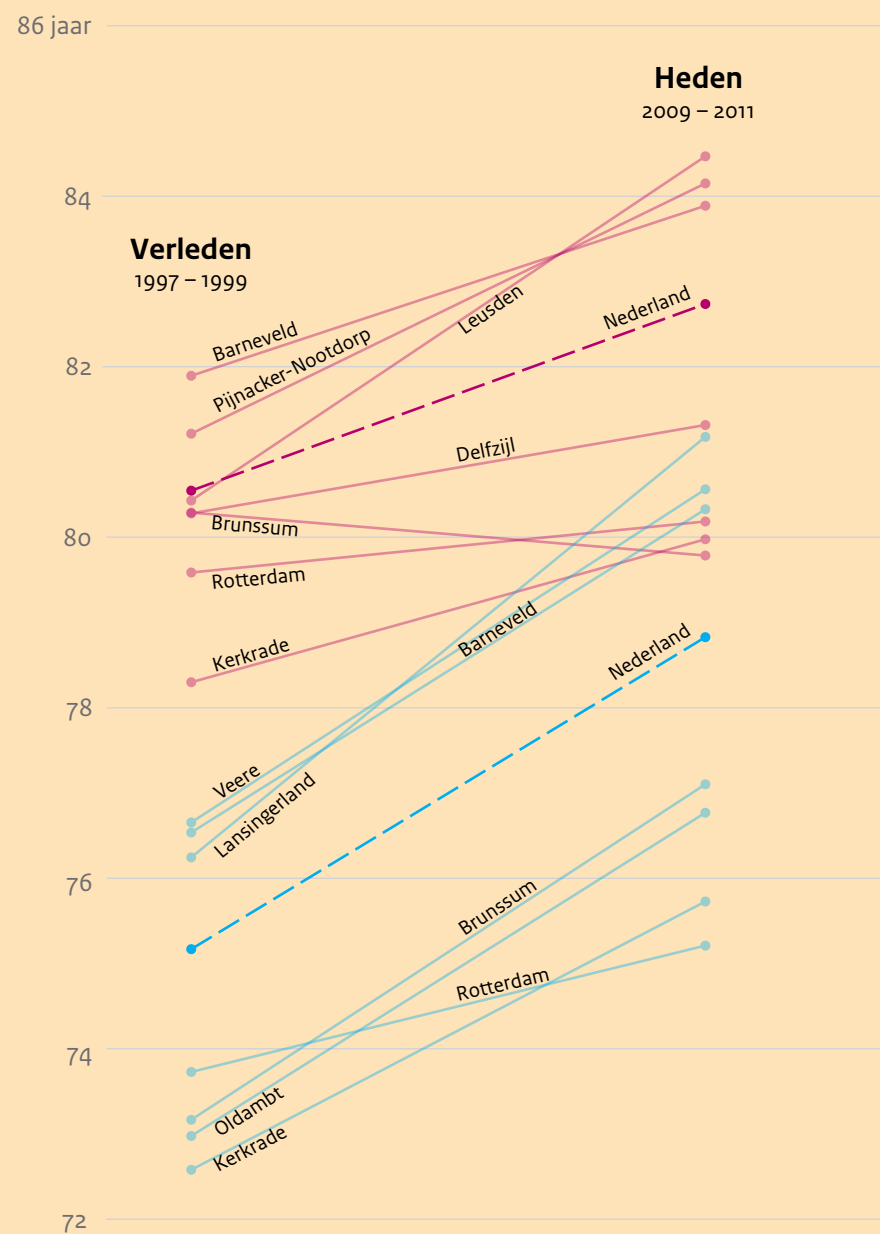
# WAAR WORDEN MENSEN HET OUDST?

In sommige regio's van Nederland worden mensen ouder dan in andere. Zo is in Limburg de levensverwachting lager dan in Zeeland. Hoe komt dat? Worden mensen extra oud door gunstige leefomstandigheden, of hebben gezonde mensen een voorkeur voor een specifieke leefomgeving? De variatie in levensverwachting kan, volgens de literatuur, voor een belangrijk deel worden verklaard door verschillen in leefstijl en welvaart. In Limburg bijvoorbeeld, kan een 'bourgondische' leefstijl een rol spelen, waarbij vetter wordt gegeten en vaker wordt gerookt. Hart- en vaatziekten komen in Limburg relatief vaak voor. In Zeeland overlijden mensen minder vaak aan deze ziekten. Mogelijk is hier een relatie met de hervormde en gereformeerde achtergrond van veel Zeeuwen, waarin gematigdheid eerder het devies is. Ook een lage sociaaleconomische status hangt samen met een lagere levensverwachting. In de steden wonen relatief veel mensen met een laag inkomen of een uitkering; de levensverwachting in de grote steden ligt doorgaans wat lager dan gemiddeld in Nederland. Ook in delen van Oost-Groningen, waar veel mensen een uitkering ontvangen, ligt de levensverwachting duidelijk onder het Nederlandse peil.

In de toekomst blijft de bestaande regionale variatie in levensverwachting waarschijnlijk in grote lijnen intact, tenzij de economie in minder welvarende buurten en regio's sterk aantrekt en mensen afscheid nemen van een ongezonde leefstijl.

## Grote variatie in levensverwachting

Levensverwachting per gemeente



## Mannen lopen de achterstand in levensverwachting op vrouwen in

Levensverwachting per COROP-gebied

